Comune di Genova

MORE THAN THIS

MUNICIPIO DX GENOVA LEVANTE

Biblioteche di Genova

CONTRO LA VIOLENZA SULLE DONNE MAI BANDIERA BIANCA

BIBLIOTECA CIVICA BROCCHI

Biblioteca civica Virgilio Brocchi

IL SONNO:

DALLA NASCITA, PER LA VITA



a cura di

Beatrice Ravazzoni

- Che cos'è il sonno?
- A che cosa serve?
- Esiste un'igiene del sonno?
- Si può "insegnare a dormire"?
- I rituali della nanna
- Il Sonno Sicuro

Venerdì 20 Novembre 2026
ore 17.00

Via Casotti 1 (Nervi) tel. 010 5579566

Biblioteca Civica Virgilio Brocchi - Genova Nervi