

pagine per intrattenere Nervi

Un viaggio per nutrire mente corpo e anima

GIOVEDÌ 7 MAGGIO

Riccardo Cazzulo
Federica Castagnoli

Satoyama
La biodanza in carte
ore 17.30

LUNEDÌ 11 MAGGIO

Carla Benvenuto
La storia di Salì
Tra arte e narrazione:
un viaggio che prende forma
su carta e tela
ore 17.30

VENERDÌ 15 MAGGIO

Nicoletta Cinotti
La gioia ribelle
La mindfulness e l'arte
di invecchiare
ore 18.00

VENERDÌ 22 MAGGIO

Flavio Daniele
Taoscienza
Il potere del cuore
e il codice della vita
ore 17.30

VENERDÌ 29 MAGGIO

Antonietta Alicata
I fiori di Bach
Edward Bach e
il benessere psico-emotivo
ore 17.30



Biblioteca civica Virgilio Brocchi - Genova Nervi - Via Casotti 1 - tel 010 5579566