



DA ZERO A MILLE

Inizia il viaggio dei primi mille giorni

5 *giovedì*
MARZO

PRIMA CHE NASCA: IL BAMBINO ATTESO

Dott.ssa Carla **Costanzi**, Sociologa

Dott. Alberto **Ferrando**, Pediatra, Presidente Ass. Pediatri Liguri (APEL)

13 *venerdì*
MARZO

LABORATORI DI NARRAZIONE: LEGGERE IN FAMIGLIA

Fulvia **Veirana**, Presidente Auser Liguria e Genova

Sara **Rattaro**, Scrittrice e Coach di Progettazione Narrativa

27 *venerdì*
MARZO

ORE 10 I MANOVRE ANTI-SOFFOCAMENTO

NEL LATTANTE... MA NON SOLO: COME PREVENIRE

Dott.ssa Simona **Costabel**, Pediatra

Dott. Alberto **Ferrando**, Pediatra, Presidente APEL

ORE 11 I ALLATTAMENTO AL SENO

Dott.ssa Brunella **Ravera**, Pediatra

Carla **Scarsi**, Consulente La Leche League

13 *lunedì*
APRILE

PICCOLI GESTI, GRANDE SALUTE:

CONSIGLI DI IGIENE PER LA VITA DI TUTTI I GIORNI

Alessandro **Cataldo**, Bruna **Crepaldi**, v Maura **De Ferrari**

Ordine delle Professioni Infermieristiche di Genova

28 *martedì*
APRILE

NAVIGARE SICURI: STRUMENTI, REGOLE

E BUONE PRATICHE PER FAMIGLIE DIGITALI

Daniele **Bencivenga**, Esperto di Educazione Digitale

14 *giovedì*
MAGGIO

NATI PER LEGGERE: LA LETTURA IN FAMIGLIA

Dott. Giuseppe **Ghinelli** | Dott.ssa Ilaria **Sala**

Pediatri e referenti Nati per Leggere per la Liguria

29 *venerdì*
MAGGIO

SGUARDI CHE CRESCONO: NEONATI E TECNOLOGIA

Dott.ssa Giulia **Santamaria**, Fondazione l'Albero della Vita



**DOVE
ORE**

BIBLIOTECA EDMONDO DE AMICIS

Porto Antico, Magazzini del Cotone

10:00 – 11:30

Info e prenotazioni

010 5574 949 / 338 4911 157

centroperlefamiglie@comune.genova.it

ingresso gratuito

