



Centro Terralba



PASSI E RI...PASSI  
Danza, cultura e tradizione

**Biblioteca Civica FRANCESCO PODESTA'**

**Via Sacheri, 9 GENOVA - Tel 010826745**

# LA SALUTE NEL PIATTO

**lunedì 26 febbraio**

**dalle ore 15.30 alle ore 17.00**

**lunedì 4 marzo**

**dalle ore 15.30 alle ore 17.00**

Due incontri,  
a cura della dott.ssa Oriana Cipparoli,  
per parlare di:

Cosa mettere, ma soprattutto cosa non  
mettere, nel carrello della spesa

Metodi di cottura

Ricette sane e veloci

**Biblioteca gestita tramite Patto di Collaborazione**

