

<i>Municipio (partenza/arrivo se diversi)</i>	4 e poi Comune di Montoggio
<i>Percorso</i>	Prato – Santuario delle Tre Fontane
<i>Partenza</i>	Prato
<i>Quota di partenza</i>	88
<i>Arrivo</i>	Santuario delle Tre Fontane
<i>Quota di arrivo</i>	459
<i>Lunghezza Km.</i>	7,8
<i>Ore di cammino</i>	3
<i>Segnavia</i>	
<i>Sviluppo</i>	Prato - Salita S. Cosimo di Struppa - Cimitero - Salita S. Martino di Struppa - Chiesa di S. Martino (Fonte) - Salita Gave - Case Seixola - Pendici Ovest Monti: Piano della Croce e Alpesisa (Fonte) - Passo La Gola di Sisa - Case: S. Donato e Sanguinetto Superiore - Bivio strada per Sanguinetto Inferiore - Ponte sul Rio di Creto - Tre Fontane
<i>Spunti di interesse, emergenze</i>	L'ingresso nel mondo dell'Antola. I vecchi nuclei rurali. Il mondo scomparso davanti ai nostri occhi. I panorami su Genova.
<i>Tipo di percorso (E, T)</i>	E
<i>Località partenza e accesso</i>	Prato a 12 km da Genova.
<i>Punto di inizio segnavia</i>	Prato. Via Benedetto da Porto, poco prima Capolinea Bus AMT
<i>Sentiero proposto da</i>	FIE Liguria
<i>Fonte informativa</i>	www.fieliguria.com , sfondi cartografici dai servizi WMS di Regione Liguria
<i>Zona FIE no.</i>	3
<i>Codice FIE</i>	GE03S08
<i>Mappa indicativa</i>	