

**16-22  
settembre  
2019**

# SETTIMANA EUROPEA DELLA MOBILITÀ SOSTENIBILE

a Genova  
in bicicletta!



Con il patrocinio

COMUNE DI GENOVA



REGIONE LIGURIA  
MIUR - U.S.R. Liguria



## #+BICI+SICURI



### PROGRAMMA EVENTI DELLA SEM 2019

Segui gli aggiornamenti di ogni singolo evento e le modalità di partecipazione su: [www.adbgenova.it](http://www.adbgenova.it) e pagina facebook Circolo FIAB Amici della Bicicletta

#### LUNEDÌ 16 - DOMENICA 22

Presso il centro commerciale Fiumara presentazione multimediale dei progetti delle ciclovie: Super11 - Ricuciamo la Val Polcevera e Superlavalle

#### LUNEDÌ 16

##### SUNRISE BIKE (ore 7.00-7.30)

Appuntamento in bici a Spianata Castelletto per vedere sorgere il sole (ore 7.04) e dopo ... focaccia per tutti!

Conferma la tua presenza a [info@adbgenova.it](mailto:info@adbgenova.it)

##### INAUGURAZIONE SEM (ore 17.30-19.00)

Auditorium Strada Nuova. Incontro pubblico sullo stato della ciclabilità genovese.

Modera Emanuele Dotto

#### MARTEDÌ 17

##### LIBRICICLETTA - LETTURE PER BAMBINI

Libreria Porto Antico (ore 17.00-18.30)

Dario Apicella legge "La principessa del sole" e altri libri sul mondo delle biciclette

#### MERCOLEDÌ 18

##### BIKE TO SCHOOL (ore 7.30-8.30)

Andiamo a scuola in bicicletta a Sampierdarena e in Valpolcevera

##### INCONTRO PUBBLICO (ore 17.30-19.30)

Largo Gozzano

A piedi o in bici a scuola più felici.

Inaugurazione della seggiolinoteca di Genova

##### CICLORIPARO (ore 17.30-19.00)

Giardini Luzzati. Cicloriparazioni gratuite e presentazione del libro "Bikesofia - filosofia della bicicletta" di e con Andrea Viola

#### GIOVEDÌ 19

##### GIRETTI DEI "VECCHIETTI" (ore 7.00)

Cicloescursione impegnativa alla Faggeta del Monte Zatta

##### PROGETTO ERASMUS PLUS UPCYCLE

##### EUROPE Scuola primaria Mazzini (ore 18)

I ragazzi dell'IIS Einaudi-Casaregis-Galilei intervistano i ciclisti urbani genovesi sulle criticità della ciclabilità cittadina

##### PRESENTAZIONE DEL LIBRO "Coppi Ultimo"

di e con Marco Pastonesi (ore 17.30-19.30)

Unione Sportiva Pontedecimo Ciclismo,

via Guido Poli 28

Nel 64° anniversario dell'ultima vittoria di Fausto Coppi in una corsa in linea (nel Circuito dell'Appennino del 1955), a 100 anni dalla nascita del Campionissimo.

Collabora Libro Più di Pontedecimo.

#### SABATO 21

##### IN BICICLETTA SULL'APPENNINO

(ore 8.30-13.00)

Ciclisti marittimi genovesi e inglesi sulle tracce di Coppi attraverso le strade del Giro dell'Appennino guidati dagli amatori dell'U.S. Pontedecimo Ciclismo

##### MOBILITÀ SOSTENIBILE SUI MONTI

##### GENOVESI (ore 8.30-13.00)

In MTB alla Madonna della Guardia lungo l'ex guidovia con rientro su Sestri Ponente

Conferma la tua presenza a [info@adbgenova.it](mailto:info@adbgenova.it)

##### EVENTI AL CARMINE (ore 12.00-17.00)

Abbazia di San Bernardino

• (ore 12) Esposizione di bici, foto e cartoline d'epoca

• (ore 15) Presentazione Ecobike Courier

• (ore 15) Giochi in bici per bambini e ragazzi

• (ore 16) Presentazione del libro "Fausto e Costante" di Luca Lovelli

• (ore 17) Presentazione Treecycle

#### DOMENICA 22

##### GRAN FONDO DELL'APPENNINO (ore 10.00)

In MTB a Casella - organizzata da GenoaBike

Per info e iscrizioni: [info@genoabike.com](mailto:info@genoabike.com)

Dal 16 al 22 settembre GRATUITÀ per il ciclista e la bici al seguito sulle funicolari Zecca Righi e Sant'Anna e gli ascensori (esclusi quelli di Castelletto Levante e Ponente) LA BICI È IL TUO BIGLIETTO!

Da "BIKE FEVER" SCONTO del 50% sul noleggio bici.

Offerta valida dal 16 al 22 settembre ([www.bikefever.it](http://www.bikefever.it))

#### PROVE DI PISTA CICLABILE DA PONTEDECIMO

##### ALLA FIUMARA (ore 10.00)

A seguire un brindisi alla Fiumara

#### CAR FREE DAY LAGACCIO (ore 15.00)

via Bartolome Bianco 4C

Bike rodeo, mini corso di downhill, presentazioni per la sicurezza stradale, rinfresco

#### FANCY WOMEN BIKE RIDE Porto Antico (ore 16)

Una pedalata tutta al femminile che si tiene una volta all'anno in contemporanea in oltre 100 città di tutto il mondo

#### INCONTRO PUBBLICO E FESTA FINALE

Giardini Luzzati (ore 17.00)

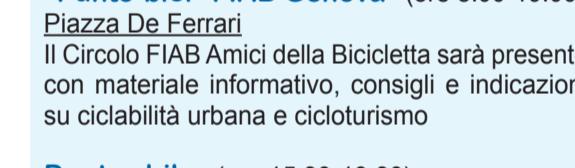
Incontro dibattito sulla mobilità sostenibile con i ragazzi di Friday for Future

Festa finale della SEM per grandi e piccoli

Per partecipare all'apericena (costo € 10)

Necessario prenotarsi: [info@ilcesto.org](mailto:info@ilcesto.org)

oppure [info@adbgenova.it](mailto:info@adbgenova.it)



#### VENERDÌ 20

##### GIORNATA NAZIONALE BIKE TO WORK

##### CHI SCEGLIE LA BICI MERITA UN PREMIO

A tutti i ciclisti che si presenteranno dalle 8 alle 19 al Punto-bici in Piazza De Ferrari verrà consegnato un buono per una colazione o un gelato gratuiti!)

#### "Punto-bici" FIAB Genova (ore 8.00-19.00)

Piazza De Ferrari

Il Circolo FIAB Amici della Bicicletta sarà presente con materiale informativo, consigli e indicazioni su ciclabilità urbana e cicloturismo

#### Doctor-bike (ore 15.30-19.30)

I volontari del "Il CicloRiparo" saranno a disposizione per consigli sulla piccola manutenzione della vostra bici

#### Genovapiedi (ore 10.00 -19.00)

Tavolo per info, programmi e proposte per migliorare la viabilità pedonale

#### Bibliocicletta 01Tour (ore 16.30-17.30)

Lettura animata e attività per i più piccoli

#### Convegno sulla sicurezza stradale

(ore 17.30-18.30)

Sala Trasparenza Regione Liguria,

Piazza De Ferrari

Conferenza sulla sicurezza stradale

con Marco Scarponi (Fondazione Scarponi), Alessandro Petacchi e Marco Pastonesi.

Interviene l'Assessore Regionale

alle Infrastrutture Giacomo Giampedrone

#### Buffet di beneficenza (ore 19.30)

Mentelocale Bar Bistrot, Palazzo Ducale per la Fondazione Scarponi con Marco Scarponi Euro 15,00 (di questi 5,00 andranno a sostegno della Fondazione).

Per info e conferma della partecipazione: [internationalshippingrunners@gmail.com](mailto:internationalshippingrunners@gmail.com)

#### ALTRI EVENTI COLLEGATI

##### SABATO 14 - DOMENICA 15

##### GRAN FONDO DELL'APPENNINO

su strada a Casella - organizzata da GenoaBike

#### MARTEDÌ 24

##### USARE LE APP PER INCENTIVARE

##### LA MOBILITÀ SOSTENIBILE (ore 17.30-19)

Incontro pubblico al Salone di Rappresentanza a Tursi

INVADIAMO LA CITTÀ CON LA MICROMOBILITÀ

con rollers, pattini, monopattini, segways... Tutti i giorni alle ore 21.30 a piazza De Ferrari

