

Biblioteca Gallino presenta:

Attività online

# Laboratorio di Scrittura Autobiografica

2020/2021

A cura di Erminia Murchio

**L'autunno è stagione di ripiegamento in se stessi**, nelle proprie case, nella ripresa di attività interrotte per i diversi ritmi dell'estate, delle vacanze, dello svago vissuto all'aperto

**Ma come sarà l'autunno nell'era del Covid-19?**

Difficile per tutti fare previsioni. Delineare programmi, costruire progetti, porsi degli obiettivi. Quando eravamo quasi tutti fermi e "chiusi" nelle nostre abitazioni abbiamo riscoperto abitudini dimenticate: cucinare, fare il pane, i giochi da tavola, le lunghe telefonate (nelle nuove versioni tecnologiche), **leggere e...pensare. Mettere il focus su di sé e sulla situazione spazzante...**

Molti hanno sentito il bisogno di non far volare via i pensieri, le emozioni, le paure e...hanno scritto; altri avrebbero voluto farlo, ma non è successo. Quanto lavora ancora dentro di noi il periodo del tempo sospeso, strano?

**Quali sono le nostre priorità, ora?**

Dopo l'interruzione della primavera scorsa, **riprendiamo IN MODALITÀ ONLINE il percorso appena iniziato, aprendo il Laboratorio a nuove/i partecipanti:** è possibile scrivere di sé e per sé non soltanto in solitudine e nella propria intimità, bensì **IN CONDIVISIONE CON ALTRI, ANCHE SE A DISTANZA.** È il gruppo, anzi, che sostiene, aiuta, dà coraggio e conforto. **La nostra memoria, i ricordi, il nostro vissuto (non solo di questo periodo particolare) troveranno uno spazio/tempo in cui esprimersi.**

Gli incontri gratuiti si svolgeranno indicativamente nel pomeriggio del secondo lunedì del mese su una piattaforma che verrà comunicata.

Chi vuole provare a scrivere in gruppo online può prenotarsi presso la Biblioteca Gallino lasciando nominativo, indirizzo mail, recapito telefonico tramite email ad oggetto: **LABORATORIO SCRITTURA AUTOBIOGRAFICA**

[biblgallino@comune.genova.it](mailto:biblgallino@comune.genova.it)

Erminia Murchio  
Psicologa

già Professore a contratto UNIVERSITA' di GENOVA  
(Facoltà Scienze della Formazione – Laurea Specialistica in Psicologia – Corso "Psicologia dei Gruppi e Promozione del Benessere")

Esperta in Metodologie Autobiografiche



COMUNE DI GENOVA



Municipio II Genova Centro Ovest  
Sampierdarena - San Teodoro

