

AFFILIATO:
UISP
sportpertutti
Comitato di Milano



IUTA, Associazione Italiana
di Ultramaratona e Trail

24 Marzo 2019
Ore 00:00

**MANIFESTAZIONE PODISTICA
NON COMPETITIVA 50KM D+
678 D- 862**

Partenza
Lung'Orba Giuseppe Mazzini,
8, 15076 Ovada AL

Arrivo
Giardino Caduti
Partigiani Voltresi, 16158
Genova GE

www.umsultra.run
impossible.target.asd@gmail.com
facebook: Ultramilano-Sanremo

**SERVIZIO SCOPA/RECUPERO
ATLETI**
RISTORI OGNI 5KM CIRCA
**DEPOSITO BORSE – DOCCE
ALL'ARRIVO**
**SERVIZIO NAVETTA
DA GENOVA-VOLTRI A OVADA**

con il patrocinio del
Comune di Genova



Croce Rossa Italiana

Ritrovo ore 22,30 del 23 Marzo 2019
a Ovada, Lung'Orba Giuseppe Mazzini 8

Materiale obbligatorio
Certificato medico in corso di validità per l'atletica leggera
Luce notturna frontale e retro
Materiale catarifrangente per entrambe le braccia
Casacca / Maglia catarifrangente

Pacco gara con medaglia, diploma Ultra Impossible Target e buff

e il supporto del CIV



con i Patrocini di



Città di OVADA Comune di Rossiglione Comune di Mele

Strade aperte al traffico – prestare la massima attenzione
Iscrizioni e saldo quote su www.umsultra.run





PROGRAMMA UFFICIALE ULTRA DEL TURCHINO 2019

23 Marzo 2019

24 Marzo 2019

Ore 11:00 Cerimonia Pettorali

Ore 00:00 PARTENZA UDT19

c/o Ristorante Shaka – Via Don Giovanni Verità 4 - Genova

Pranzo UltraConvenzionato 10€

SUPPORTO SANITARIO

CROCE ROSSA - COMITATO GENOVA

Ristorante Sirenella

Via don Giovanni Verità 4/r

Ristorante Presumin

Via Camozzini 143/r

RISTORI

Ogni 5km (circa)

ARRIVO

GENOVA-VOLTRI – Giardino Caduti

Partigiani Voltresi

Ore 15:00 - Visita culturale guidata per Voltri
Max 25 posti – alla scoperta della
“Contrada” da Levante a Ponente, la Chiesa di
Sant’Ambrogio, Chiesa di Sant’Erasmus, Piazza Saredo, Villa
Duchessa di Galleria e la Fondazione Renzo Piano

RICONOSCIMENTI

A cura delle Istituzioni del Comune di
Genova e del Consiglio Direttivo di
Impossible Target

Pomeriggio Shopping

sconti Ultra da spendere in relax fra le strade di Voltri con
una card (10-20% sconto) spendibile fino al 5 Maggio 2019

RISTORO FINALE

Focaccia di Voltri, Vino bianco e Caffè

Ore 18:30 Navetta Gratuita per Ovada max 50PAX

Partenza da Giardino Caduti Partigiani Voltresi (Genova)

SERVIZIO DOCCE

Tennis Club - Piazza Odicini 11 – dalle ore
3.30

Ore 20:00 – UltraRaviolata di Ovada

Gelateria Lung’Orba - Lung’Orba Giuseppe Mazzini, 8

Prezzo convenzionato 15€

Ore 22:30 – Ritrovo partenza ULTRA DEL TURCHINO

Presso la Gelateria Lung’Orba

Lung’Orba Giuseppe Mazzini, 8, 15076 Ovada

**Navetta per rientro a Voltri (solo per
coloro che hanno prenotato il servizio)**

Partenza da Giardino Caduti Partigiani

Voltresi: H 6:30 e H 9:00

**ULTIMO APPUNTAMENTO PER RITIRO PETTORALI
CHECK EQUIPAGGIAMENTI e AMMISSIONE PARTECIPANTI**

Prenotazioni pranzi, tour e/o raviolata

<https://goo.gl/sXY9YM>

Iscrizioni: www.umsultra.run



Croce Rossa Italiana



Città di OVADA



con il patrocinio del
Comune di Genova



Comune di Rossiglione



Comune di Mele

PROGRAMMA UFFICIALE ULTRA DEL TURCHINO 2019 PRANZO CONVENZIONATO DEL 23 MARZO 2019

Ristorante Sirenella
Via don Giovanni Verità 4/r

1 PRIMO scelta fra:
pasta al pesto
spaghetti allo scoglio
1 SECONDO a scelta fra:
milanese di maiale
scaloppine di pollo al vino bianco.
1 CONTORNO a scelta fra:
patatine fritte
patate al forno
insalata verde o mista con pomodori
ACQUA e PANE
PREZZO CONVENZIONATO 10€

Ristorante Presumin
Via Camozzini 143/r

1 PRIMO a scelta fra:
trenette al pesto con patate e fagiolini.
pansotti al sugo di noci
1 SECONDO a scelta fra:
cima alla genovese
pollo arrosto.
**CONTORNO + BICCHIERE DI VINO E
ACQUA**
PREZZO CONVENZIONATO 10€

ULTRARAVIOLATA – SERA DEL 23 MARZO 2019

GELATERIA LUNG'ORBA
Lung'Orba Giuseppe Mazzini, 8
H 20:00

tris di affettati (prosciutto cotto, salame, speck) con ravioli arrostiti
ravioli burro e salvia (oppure: olio evo e parmigiano, nel vino o a "culo nudo")
acqua, pane, caffè
PREZZO CONVENZIONATO 15€

COLAZIONE DELLA DOMENICA MATTINA AL RIENTRO A OVADA
1 bevanda calda (caffè, cappuccino, the) 1 brioche o focaccia 1 succo di frutta/spremuta 3,00€

Prenotazioni pranzi, tour e/o raviolata <https://goo.gl/sXY9YM>

Iscrizioni Ultra del Turchino: www.umsultra.run



Croce Rossa Italiana



Città di OVADA



con il patrocinio del
Comune di Genova



Comune di Rossiglione



Comune di Mele